

Quick wins - Verlaging energiekosten

Terugverdientijd: 0 tot 2 jaar

Verwarming en isolatie

- **Digitale thermostaat**
Door met een digitale thermostaat de temperatuur in de clubgebouwen te regelen kan worden bespaard op de stookkosten. Een digitale thermostaat is verkrijgbaar vanaf € 50,-.
- **Radiatorfolie**
Bij radiatoren gaat veel warmte verloren richting de buitenmuren of ramen. Met plaatsing van radiatorfolie op achterkant van de radiator of op de muur erachter, straalt de warmte direct de kamer in. Radiatorfolie bespaart circa 15 m³ aardgas per jaar per vierkante meter.
- **Kieren & naden dichten**
Het isoleren van kieren en naden met tochtstrippen, deurrubbers, PUR-schuim, kit of ander materiaal, is een kleine klus met groot effect. Kieren tussen kozijn en muur moeten van binnenuit worden gedicht met bijv. elastisch blijvende kit. Voor ramen en deuren kunnen banden, strips of tochtprofielen gebruikt worden. Borstels kunnen worden toegepast aan de onderzijde van (schuif)deuren. Met het isoleren van kieren bespaar je circa 5% tot 15% op het jaarlijkse gasverbruik. Het zelf aanbrengen van rubberen kierdichting kost enkele euro's per meter.
- **Maak gebruik van een deurdranger**
Deuren tussen ruimtes die van temperatuur verschillen, moeten bij voorkeur snel gesloten worden. Voorzie ze van een deurdranger. Deurdrangers zijn verkrijgbaar vanaf € 20,-
- **Leidingen isoleren**
Pak de leidingen in met speciale isolatiehoezen. Dit is simpel, goedkoop en kan per jaar ongeveer 10m³ aan aardgas besparen. De materiaalkosten bedragen slechts € 1 tot € 5 per meter, exclusief loonkosten. Wanneer ook de loonkosten worden meegerekend, zijn de kosten maximaal € 20 per meter.

Energie – verlichting

- **Aanwezigheidsdetectie of tijdschakelaar op verlichting**
Door middel van aanwezigheidsdetectie/bewegingsmelders in bijvoorbeeld kleedkamers en bestuurskamers, brandt de verlichting alleen wanneer dat echt nodig is. Dit komt doordat het systeem registreert wanneer er mensen in de ruimte zijn. Tegenwoordig zijn er hiervoor plug-and-play systemen, waarvan de installatie eenvoudig en zonder veel werk door een monteur kan worden verricht. Bewegingsmelders zijn verkrijgbaar vanaf € 15,-.
- **Vervang oude verlichting voor LED verlichting**
Uw halogeen-, gloei- en TL-lampen kunnen vervangen worden door energiezuinige alternatieven. Zo heeft LED een lager energieverbruik en een langere levensduur. De huidige armaturen kunnen vaak gehandhaafd blijven, waardoor de installatie zeer eenvoudig is. U kunt dit zelf doen of laten uitvoeren door een installateur. LED lampen verbruiken 90% minder energie dan halogeenspot en gloeilampen en 60% minder energie dan TL-buizen en spaarlampen.

Waterverbruik

- **Waterbesparende kranen**
Gemiddeld wordt tijdens het handen wassen zo'n 4 liter drinkwater verbruikt. Met een sensorkraan kunt u 2 liter water per keer besparen.
- **Waterbesparende kranen**
Gemiddeld wordt er tijdens het douchen 8,7 liter water per minuut verbruikt. Een waterbesparende douche verbruikt 6,9 liter per minuut. Door het gebruik van een waterbesparende douchekop kan je tot 20% van de kosten besparen. Er zijn waterbesparende douchekoppen verkrijgbaar vanaf € 10,-.
- **Bespaar op warm water bij douchen**
Na de trainingen of wedstrijden wordt bij het douchen vaak veel water verbruikt. Er kan water en energie worden bespaard door het installeren van doorstroombegrenzers. Doorstroombegrenzers, verkrijgbaar vanaf € 5,-, laten een beperkte hoeveelheid water door en zijn makkelijk te installeren tussen douchekraan en doucheslang. De gemiddelde terugverdientijd van een doorstroombegrenzer ligt wanneer er wekelijks 100 mensen en douche nemen lager dan 1 jaar.
- **Onderhoud kranen en toiletten**
Door het opstellen en uitvoeren van een onderhoudsplan kan je waterverlies en, in het geval van warm water, energieverlies voorkomen. Een kraan die 10 druppels per minuut lekt, veroorzaakt per jaar een verlies van ongeveer 2.000 liter. Een toilet dat een halve liter water per minuut verliest, zorgt voor een dagelijkse waterverspilling van 720 liter. Per jaar loopt dit op tot een verspilling van meer dan 260.000 liter.
- **Waterbesparing bij toiletreservoirs**
Er zijn verschillende makkelijk toe te passen mogelijkheden voor het besparen van water bij bestaande

toiletreservoirs. Door de vlotter lager af te stellen, wordt er per spoelbeurt minder water gebruikt. Ook met een waterstop (vanaf € 10,-) in uw toilet bespaart u water. Dit is een gewichtje dat u aan het spoelmechanisme kan hangen en dat de spoeling stopt wanneer u de knop loslaat. Een waterstop bespaart 50% water. Het plaatsen van een spoelonderbreker (vanaf € 7,-) zorgt ervoor dat de gebruiker de spoeling voortijdig kan stoppen door de spoelknop nogmaals in te drukken.

Energiemonitoring

- **Energiemonitoring**

Door energiemonitoring krijgt u inzicht in zowel de grote verbruikers als de stille verbruikers van uw sportvereniging. Energiemonitoring zorgt voor bewustwording en gedragsverandering. Dit kan leiden tot een enorme besparing op de energiekosten, meestal tussen de 10% en 15%. De kosten bestaan vaak uit eenmalige en/of jaarlijkse abonnementskosten. De eenmalige kosten variëren tussen de € 50 en € 150 euro, abonnementskosten tussen de € 20 en € 50 per jaar.

- **Slimme meter**

Een slimme meter is een nieuw type meter in de meterkast. Deze meter geeft zes keer per jaar de meterstanden op een veilige manier automatisch door aan de netbeheerder. Allereerst zorgt de slimme meter ervoor dat consumenten niet meer zelf meterstanden hoeven door te geven. Ten tweede geeft de slimme meter beter inzicht in het energieverbruik. Zo wordt bijvoorbeeld zichtbaar waar energie wordt verbruikt zonder dat de consument het doorheeft.

Inkoop

- **Groene stroom**

Groene stroom is geproduceerd uit eindeloos hernieuwbare energiebronnen zoals wind en zon. Landelijk zijn er verschillende initiatieven voor collectieve inkoop. Verenigingen kunnen zich hierbij aansluiten en profiteren van de gezamenlijke inkoop. In sommige gevallen kunnen leden ook mee profiteren en hun energie bij de vereniging inkopen. Overstappen is geheel kosteloos indien uw vereniging een overeenkomst van onbepaalde duur heeft. Wanneer de overeenkomst afgesloten is voor bepaalde duur en u wilt deze tussentijds opzeggen, dan kunnen hier kosten bijkomen. De energiebesparing kan bij collectieve inkoop oplopen tot 15%.

Heeft u aanvullingen of opmerkingen, neem contact op met matthijs.debruin@nocnsf.nl